

Studiedag

Buitenspelen

Locatie: Sportacademie MBO Amersfoort

‘Buitenspelen zou een vak moeten zijn op school’

- Johan Cruijff –

‘Buitenspelen maakt kinderen sterker en socialer’

- Onderzoek van Universiteit Leiden en Lissabon, Veiga et al 2016 –

Alles in Beweging organiseert in samenwerking met Beweeg Wijs en PLAYgrounds een studiedag over ‘Buitenspelen’ in het onderwijs.

Locatie: Sportacademie MBO Amersfoort | Bokkenduinen 11, 3819 BD Amersfoort

Eén op de vijf kinderen speelt bijna niet buiten

17 mei 2017

**€145,-
inclusief lunch**

WORKSHOPS

- Dynamische schooldag
- Buitenspelen is leuk toch? – introductie PLAYgrounds
- Het schoolplein als verbindende factor in de wijk
- Bewegingsonderwijs op het schoolplein
- Kamp- en bosspelen, ook op het plein!
- Honkloopspelen
- Veiligheid & aansprakelijkheid in de buitenlucht
- Bewegend rekenen
- Iedereen in beweging met PLAYgrounds atletiek
- Speelbegeleiding
- Sociaal differentiëren bij pleinspelen

Een initiatief van



Studiedag Buitenspelen

DE INLEIDING

Wim van Gelder (Alles in Beweging), Ron ten Broeke (Beweeg Wijs) en Mirka Janssen (PLAYgrounds) belichten vanuit 3 verschillende invalshoeken het belang van buitenspelen voor kinderen. Hoe kan directie, groepsleerkracht of vakleerkracht bewegingsonderwijs het buitenspelen om hun school versterken en verdiepen? Laat je inspireren door hun visie en passie om voor kinderen letterlijk en figuurlijk beweegruimte te creëren.

INSCHRIJVEN

KLIK HIER!

VOOR WIE

De workshops zijn geschikt voor vakleerkrachten BO, groepsleerkrachten, combinatie-functionarissen, directie, buurtsportcoaches en studenten CIOS, Pabo en ALO. Een studiedag met vernieuwende workshops op het gebied van buiten spelen.

PROGRAMMA

10.00 uur	Ontvangst
10.30 uur	Opening en plenaire sessie door AiB
11.15 uur	'Energizer'
11.30 uur	plenaire sessie door Beweeg Wijs
12.00 uur	'Energizer'
12.15 uur	plenaire sessie door PLAYgrounds
12.45 uur	Lunch
14.00 uur	Workshop ronde 1
15.00 uur	Workshop ronde 2
16.00 uur	Workshop ronde 3
16.45 uur	Afsluiting (afhalen certificaat)
17.00 uur	Diner (optioneel)

KOSTEN

Hele dag inclusief lunch	€ 145,-
Hele dag inclusief lunch en diner	€ 170,-

Workshop 1 Dynamische schooldag

Kinderen zitten te lang stil en dat beperkt de leeropbrengst en het welzijn van kinderen. In de afgelopen 10 jaar is er veel onderzoek gedaan naar de wijze waarop we een schooldag voor kinderen en leerkrachten dynamischer kunnen vormgeven.

Uit onderzoek blijkt dat:

- in de meeste klassen kinderen veel te lang stil zitten. De concentratie daalt en spieren atrofiëren;
- hoe meer zintuigen bij leerprocessen betrokken zijn, hoe beter de lesstof beklijft;
- in de buitenlucht lesgeven bijzonder effectief blijkt; er effectieve mogelijkheden zijn om bewegen en leren te combineren.

In deze theorieworkshop worden bovenstaande onderzoeken kort toegelicht en komen verschillende mogelijkheden aan bod om de schooldag dynamischer te maken.

Workshopleider: **Wim van Gelder** – mede-eigenaar van scholings- en adviesbureau Alles in Beweging en medeauteur van de methode 'Basislessen

Workshop 2 Buitenspelen is leuk toch? - een introductie van PLAYgrounds

Bij een dynamische schooldag hoort een actieve buitenspelpauze, zodat kinderen weer vol energie aan de volgende les kunnen beginnen. Helaas blijkt dat de meeste kinderen helemaal niet zo voldaan terug komen van het buitenspelen, omdat ze niet actief gespeeld hebben of omdat er conflicten zijn ontstaan tijdens het spelen op het plein. De inrichting van een plein en de organisatie van het buitenspelen hebben namelijk veel effect op het spelgedrag van kinderen. In deze workshop geeft PLAYgrounds handvatten om het buitenspelen in de pauze beter te organiseren, zodat er voor ALLE kinderen een plek is om met plezier te bewegen. We laten je op een actieve manier kennis maken met ons concept en gaan onder andere in op de volgende veel voorkomende problemen:

- hoe organiseer je het voetballen zonder dat het een dominante activiteit is op het schoolplein?
- waarom ontstaan er conflicten op een schoolplein en hoe voorkom je dat (i.p.v. veel leestijd kwijt te zijn aan het oplossen van deze conflicten)?
- wat heeft niet actief kunnen buitenspelen tot gevolg voor de ontwikkeling van kinderen en hoe zorg je ervoor dat kinderen wel kunnen meedoen?

Workshopleider: **Steven Mauw** – is vakdocent bewegingsonderwijs bij SBO de Kans in Amsterdam, medewerker van het lectoraat Bewegingswetenschappen aan de Academie voor Lichamelijke Opvoeding te Amsterdam en medewerker van PLAYgrounds.

THEORIE

Workshop 3 Beweeg Wijs: het schoolplein als verbindende factor in de wijk.

Een inspirerende workshop over de mogelijkheden van Beweeg Wijs door bedenker Ron ten Broeke, op zoek naar unieke mogelijkheden voor uw eigen schoolomgeving! Elke school is anders. U krijgt een toelichting van het traject richting een gezonde schoolomgeving en de rol van de vakleerkracht bewegingsonderwijs. Met leuke filmpjes, verhalen uit de praktijk en activerende werkvormen neemt Ron u mee langs het palet van mogelijkheden voor uw eigen plein, direct toepasbaar in de praktijk. Als school en wijk zich bij elkaar aanpassen en samen de nieuwe schoolomgeving ontwikkelen ontstaan er unieke kansen. De veilige schoolomgeving als mini-maatschappij toegelicht. De Beweeg Wijs interventie wordt inmiddels op heel wat scholen in het land toegepast. Beweeg Wijs geeft samenwerkend met gemeenten, wijken, (brede) scholen, kinderopvang, roc's, sportclubs en woningcorporatie inhoud aan gezond beweegbeleid dicht bij huis.

Workshopleider: **Ron ten Broeke** - eigenaar interventie Beweeg Wijs, ontwikkelaar methode voor peuters, basisonderwijs en voortgezet onderwijs.



Workshop 4 Bewegingsonderwijs op het schoolplein

Waar leren kinderen spelen en bewegen? (Vooral) op het schoolplein!

De workshop buigt zich over:

- Het optimaal benutten van het schoolplein/de speelomgeving van de school
- de rol van de (vak)leerkracht
- de onderbuikgevoelens van collega's
- het geven van bewegingsonderwijs op het plein
- de transfer van de les bewegingsonderwijs naar activiteiten die kinderen (in vrije tijd) graag spelen
- krachtige schoolpleinspelen
- Theorieworkshop met veel videobeelden!

Workshopleider: **Bastiaan Goedhart** – is eigenaar van scholings- en adviesbureau Goedhart in Beweging, docent bewegingsonderwijs PABO Haarlem, vakleerkracht bewegingsonderwijs basisschool de Lunetten. Medeauteur van de methode 'Basislessen bewegingsonderwijs'.



Workshop 5 Kamp- & bosspelen, ook op het plein!

Veel kamp- en bosspelen zijn uitermate geschikt om rondom de school te spelen. Niet alleen in pauzes, maar ook in lessen bewegingsonderwijs buiten/op het plein. In deze praktijkworkshop spelen we er een aantal met de volgende thema's:

- Kennismakingsspelen om omgeving en elkaar te leren kennen
- Verstop- en zoekspelen
- Ren- en tikspelen

Afhankelijk van de tijd en de keuze van de deelnemers spelen we bijvoorbeeld:

- Vlaggenroof
- Dierengeluidenspel
- Levend Stratego
- Smokkelaarspel
- Blikspuit
- Water – Spons – Vuur

Als we moe zijn van het rennen, bespreken we een mogelijke opbouw (van makkelijk naar moeilijk), mogelijke variaties van de spelen en tips voor de veiligheid.

Workshopleider: **Hans Stroes** - is mede-eigenaar van scholings- en adviesbureau Alles in Beweging en medeauteur van de methode 'Basislessen bewegingsonderwijs'. Hans heeft veel ervaring met schoolkampen.



Workshop 6 Honkloopspelen

Traditioneel behoren slagbal en – iets langer geleden – kastie tot de klassiekers van de buitenles. Voor kinderen: veel stilstaan en show-off voor de kinderen die hard konden slaan en hoon voor de kinderen die niet goed konden slaan. Voor de leerkracht een pittige taak als spelleider en als bewaker van een pedagogisch verantwoorde situatie.

In deze workshop een poging om de kernwaarden van Basislessen: iedereen op zijn eigen niveau en met plezier actief toe te passen binnen het bewegingsthema Honkloopspelen. Er is aandacht voor de opbouw van groep 1 t/m 8 en voor het – buiten – werken in groepen. De laatste 15 tot 20 minuten worden besteed aan het spel 'kastie(bal) met paniek!'.

Workshopleider: **Wim van Gelder** – mede-eigenaar van scholings- en adviesbureau Alles in Beweging en medeauteur van de methode 'Basislessen bewegingsonderwijs'.

Workshop 7 Veiligheid & aansprakelijkheid in de buitenlucht

Mag je pauze buiten de fysieke omheining van het schoolplein organiseren? Mag je stoeien aanbieden op een schoolplein of is dat onaanvaardbaar risico? Zijn er rechterlijke uitspraken bekend over hoeveel kinderen een leerkracht kan overzien gedurende de pauze? Is een school aansprakelijk voor een ongeval op een klimtoestel na schooltijd? Is de school of een begeleidend ouder aansprakelijk voor een ongeluk tijdens een sportdag?

In deze workshop komen onder andere bovenstaande vragen langs en gaan we op zoek naar de antwoorden. Tevens wordt er casuïstiek behandeld waar elke (vak)leerkracht lessen uit kan trekken bij de organisatie van de pauze, het buitenspelen, sportdagen etc.

Een workshop die tot stand is gekomen met behulp van Brechtje Paijmans, advocaat en gepromoveerd in de zorgplicht van scholen. Bastiaan Goedhart is onder andere als adviseur verbonden met het advocatenkantoor van Paijmans en buigt zich over de inhoudelijk kant van ongevallen op het gebied van spelen en bewegen.

Workshopleider: **Bastiaan Goedhart** – is eigenaar van scholings- en adviesbureau Goedhart in Beweging, docent bewegingsonderwijs PABO Haarlem, vakleerkracht bewegingsonderwijs basisschool de Lunetten. Medeauteur van de methode 'Basislessen bewegingsonderwijs'.



Workshop 8 Bewegend rekenen

In Nederland leren de meeste kinderen rekenen zittend op hun stoel in de klas. Beweeg Wijs introduceert rekenen op het schoolplein. Leren kinderen sneller, beter en leuker rekenen als ze erbij kunnen bewegen? Door al bewegend te rekenen beklijft de vaardigheid en kennis beter. Hiermee een goede basis creërend voor meer abstract functioneren. Maak kennis met ons rekenplein en de boeiende onderwijsinhoud. In de workshop gaan we bewegend rekenen en wordt de theoretische basis in de praktijk toegelicht.

Workshopleiders: **Jantien Stam | Ron ten Broeke** - Jantien Stam is lerarenopleider Wiskunde op de Hogeschool van Amsterdam en ontwikkelaar van de methodiek Bewegend Rekenen Beweeg Wijs.



Workshop 9 Iedereen in beweging op het schoolplein met het PLAYgrounds themapakket atletiek

PLAYgrounds heeft tot doel om alle kinderen met plezier te laten spelen op het schoolplein. Atletiek is bij uitstek de sport waarbij het gaat om een technische uitvoering. Kinderen die minder goed kunnen bewegen, hebben daardoor weinig succeservaringen en daarmee weinig plezier in het oefenen. De atletiekactiviteiten die met dit themapakket gedaan kunnen worden, zijn zo ontworpen dat ieder kind op zijn niveau met plezier kan deelnemen.

Laat de kinderen op een laagdrempelige manier kennismaken met uitdagende atletiekactiviteiten op het schoolplein met dit themapakket van PLAYgrounds.

Workshopleider: **Daniël de Bruin** – is opleidingsdocent bij International Sports Management & Business te Amsterdam, masterstudent Applied Ethics aan de Universiteit van Utrecht en medewerker van PLAYgrounds.

THEORIE

Workshop 10 Speelbegeleiding

Michiel en Michel zijn 2 jonge, getalenteerde Beweeg Wijs deskundigen. Zij implementeren jaarlijks op veel nieuwe scholen de Beweeg Wijs methodiek. Hoe werkt dat nu? De twee ervaringsdeskundigen leggen uit hoe zij heel praktische beginnen, succes is vrijwel altijd verzekerd middels de doordachte opbouw met speelschema's, juniorcoach-trainingen, pleinprotocollen en het begeleiden van schoolteams. Het schoolteam groeit van pleinwacht naar pleincoach en Michel en Michiel hebben allerlei praktische manieren bedacht voor een unieke pauzebeleving voor elk kind.

Workshopleiders: **Michel Ballast | Michiel Krabbenborg** - Michel Ballast is ervaren speelbegeleider en implementatiedeskundige bij Beweeg Wijs. Michiel Krabbenborg is Beweeg Wijs regio coördinator voor midden Nederland en maakt deel uit van het Beweeg Wijs managementteam.



PRAKTIJK

Workshop 11 Sociaal differentiëren bij pleinspelen, voor iedereen plezier!

Deelnemers aan deze workshop krijgen inzage in de gedragskleuren op het schoolplein van Beweeg Wijs. De deelnemers gaan direct aan het werk met spelactiviteiten in de verschillende kleuren. Elke gedragskleur speelt in op een andere vraag van de groep/leerling. Niet elke leerling is gelijk en dat vraagt steeds om een passend antwoord van de speelbegeleider. De speelbegeleider past sociale differentiatie toe, zodat iedere leerling zijn/haar succes kan beleven. U krijgt uitgelegd hoe dit succesvol op Beweeg Wijs scholen wordt toegepast. Er wordt gewerkt met doe-het-zelf kaarten uit programma ZPORTIVO voor meer zelfstandigheid en sportief gedrag.

Workshopleider: **Erik Boot**. Erik Boot is eigenaar van concept "speelgedrag" en "zportivo" en samenwerkingspartner van Beweeg Wijs. Opleider MBO Horizoncollege, docent MRT opleiding.



Meer informatie | info@allesinbeweging.net of 0512-584554

INSCHRIJVEN

KLIK HIER!